

# 教育最前線

連載 2

静岡ガス(株) [エコドライブ研修]

## エコドライブの効果を実感し、安全運転につなげる企業研修



飛び出しなど緊急時を想定し、急ブレーキを体験



エコドライブの専門的知識を座学で確認



今までの車間距離は十分であったから自ら振り返る



グループでエコドライブの効果的な運転方法を話し合った

4月9日、交通教育センターレインボー浜名湖(以下、レインボー浜名湖)で静岡ガス(株)のエコドライブ研修が行われ

た。同社は、クリーンエネルギー天然ガスの普及拡大に務める企業として、環境への取組みに力を入れている。この日の研修には、エコドライブを推進する担当者である17名が参加した。  
指導を担当したのは、レインボー浜名湖の中村泰宏インストラクター。研修は、午前10時から午後5時まで、座学と実技を交えて行われた。  
全国8カ所にあるホンダの交通教育センター(もてぎ、和光、埼玉、浜松、浜名湖、鈴鹿、福岡、熊本)では、企業向けの安全運転研修会を実施している。エコドライブ研修を開催してほしいという企業からのニーズが多かったため、今回初めてレインボー浜名湖で開催された。レインボー浜名湖

では、今後、安全運転研修の1つのコースとして実施していく。また、その他の交通教育センターでも、今年中には本格的に導入される予定。

### ポイント①

### エコドライブの「知識」を「日頃の運転で実践」に変える

「エコドライブは、心がけ次第で誰でも簡単に実践できます。ただ、普段の運転では効果が見えにくいために実践意欲が薄れてしまします。そこで、効果を目で見て実感していただくために、燃費マネージャーを導入しました。ちょっとした運転の工夫で燃費が向上するというのを体験していただくと、研修後もご自身で実践してみようという気持ちにつながります」と中村インストラクター。

### ポイント②

### 教え込むのではなく、自ら考え、発見し、納得する

「見る」「聞く」だけでは、学んだことを忘れてしまいがち。研修では体験の中で発見してもらうことを重視している。「最初から知識を教え込むのではなく、ご自身や仲間と効果的な運転方法を探してもらって時間など、自ら気づき、挑戦する時間を重ねています。自身で苦労して運転方法を導き出し、さらに専門的知識をフォローすることで、納得でき、印象に残るようです」と中村インストラクターは話す。

## エコドライブのコツ



### 1 走行前の点検・チェックをしっかりと

走行前に、「計画的なドライブで無駄なく走行できるか」、「荷物は軽く、余計な装備もはずしているか」、「タイヤの空気圧は最適になっているか」チェックすることが大切。



### 2 走り出す時は、ふんわりアクセル「eスタート」

発進・停止が多い市街地では、特に発進時に4割近い燃料を消費する((財)省エネルギーセンター資料)。最初の5秒で20km/hを目安に、やさしいアクセル操作でスタートすると、燃料の無駄使いを防ぐことができる。



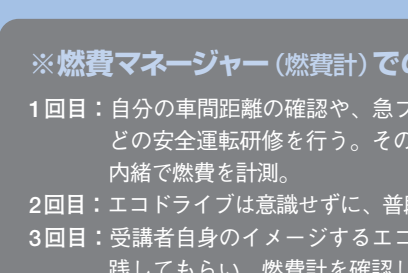
### 3 走行中は、周りの状況を見ながら、なるべくスピードは一定に

登り坂では、坂の手前から余裕を持ってアクセルを踏み足す。下り坂では、アクセルを緩めて、エンジンプレーキを有効に使う。走行中は、先行車や信号の有無など周りの状況を見ながら、無駄な加減速を抑えることで燃費が向上する。



### 4 減速・停止時、車間距離を十分保ち、早めのアクセルオフ

エンジン回転等、ある条件でアクセルから足を離すと、燃料をまったく使わない状態になる「フューエルカット」という機能が働く。車間距離を十分保ち、早めにアクセルオフして、停止位置に合わせて、ゆとりを持ったブレーキ操作をすると安全運転にもつながる。



燃費マネージャー「フューエルカット」の状態では、燃費計の瞬間燃費が99.9km/lと表示される

### ※燃費マネージャー(燃費計)での計測体験

- 1回目: 自分の車間距離の確認や、急ブレーキ体験などの安全運転研修を行う。その間、受講者に内緒で燃費を計測。
- 2回目: エコドライブを意識せずに、普段通り走行。
- 3回目: 受講者自身のイメージするエコドライブを実践してもらい、燃費計を確認しながら燃費向上に効果的な走行方法を試行錯誤してもらう。
- 4回目: 計測3の後、どんな運転をしたら燃費が向上したのか、受講者同士で話し合う。そして、その意見を参考に、エコドライブに再度挑戦。
- 5回目: 専門的知識を座学で学習した後、再び燃費を計測。



燃費マネージャー(燃費計)を車両に搭載し、燃費を計測

### 受講者の計測結果の一例

- 1回目: 8.2km/l
- 2回目: 10.3km/l
- 3回目: 11.7km/l
- 4回目: 12.8km/l
- 5回目: 13.5km/l

### ポイント③

### エコドライブは安全運転

燃費の計測に夢中になると、信号待ちや一時停止の時間さえもつたないと感じてしまいがちだ。中村インストラクターは、「安全運転という大切な目的を忘れていませんか?」と受講者に問いかける。  
無理な急発進や急停止などをしない運転であるエコドライブは、安全運転にもつな

### 環境・家計・クルマ・人にやさしいエコドライブ

参加した受講者にエコドライブ研修の感想を尋ねると、「こんなに燃費が良くなれば、経費(ガソリン代)も浮きます」「アクセルの踏み方など、クルマのことをよく意識して運転した」「エコドライブはやさしい運転。同乗者や周囲の人に気を使う運転だとわかった」など、環境だけでなく、家計やクルマ、人に対しても優しい運転であるという声がかかれた。さらに、「エコドライブを実践して、追突防止などの安全運転につなげた」と、受講者の安全運転への意識も高まったようだ。